Здоровье - это, наверное, самое главное богатство человека, одна из важнейших составляющих понятия счастья

**Доброе утро! Здравствуйте!** Этими словами привычно начинается день каждого человека… С этих слов приветствия начался 21 февраля 2019 года семинар в детском саду «Дружба».

Здороваясь с окружающими, мы вкладываем особый смысл в это слово! Фактическое **значение** слова - пожелание здоровья. Понятие «здоровье» характеризуется сложностью, многозначностью и неоднородностью состава. Несмотря на мнимую простоту его обыденного понимания, в нем отражаются фундаментальные аспекты биологического, социального, психического и духовного бытия человека в мире.

**В статье 48 Закона РФ «Об образовании в Российской федерации» (№273- ФЗ от 29.12.2012.)** «Обязанности и ответственность педагогических работников» сформулированы современные требования к качеству работы педагога, в том числе

- формирование у детей культуры здорового и безопасного образа жизни;

**- учёт особенностей психофизического развития обучающихся и состояние их здоровья, соблюдение специальных условий, необходимых для получения образования лицами с ограниченными возможностями здоровья.**

**Тему семинара, цель и задачи четко обозначила Ольга Николаевна Седлецкая, заведующий МДОУ «ЦРР – детский сад «Дружба». «Театр физического здоровья». Почему театр?**

**Теа́тр** ([греч.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) θέατρον - основное значение - место для зрелищ, затем - зрелище, от θεάομαι - смотрю, вижу) - зрелищный вид [искусства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE), представляющий собой синтез различных [искусств](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) - [литературы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0), [музыки](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0), [хореографии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%8F), [вокала](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5), [изобразительного искусства](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B7%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE) и других, и обладающий собственной спецификой: отражение действительности, конфликтов, характеров, а также их трактовка и оценка, утверждение тех или иных идей здесь происходит посредством драматического действия, главным носителем которого является [актёр](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%91%D1%80).

Во все времена театр представлял собой искусство коллективное; в современном театре в создании [спектакля](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BB%D1%8C), помимо актёров и [режиссёра](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D0%B6%D0%B8%D1%81%D1%81%D1%91%D1%80), участвуют художник - [сценограф](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%86%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%8F), [композитор](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B8%D1%82%D0%BE%D1%80), [хореограф](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A5%D0%BE%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84), а также [бутафоры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D1%83%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F), [костюмеры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8E%D0%BC%D0%B5%D1%80), [гримёры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%BC%D1%91%D1%80), рабочие сцены, осветители.

В дошкольном учреждении под руководством руководителя творческий дружный, профессиональный коллектив специалистов, воспитателей социальных партнёров и родителей успешно взаимодействуют в вопросах здоровьесбережения детей. Вот и было решено провести аналогию детского сада с театром. Участникам семинара был представлен опыт работы дошкольного учреждения по укреплению здоровья воспитанников детского сада. В работе приняли участие специалисты МУ ГИМЦ РО, Управления образованием, заведующие дошкольными образовательными учреждениями, их заместители, воспитатели, музыкальные руководители, инструкторы по физической культуре, педагоги – психологи. Путяшева Любовь Павловна, управляющий компании «Кейтеринбург», входящей в ТОП – 5 федеральных аутсорсеров питания, рассказала о деятельности компании по формированию у детей культуры питания, здорового образа жизни и об организации вкусного, здорового питания на принципах трех «П»: полезно, правильно, просто. Компания «Кейтеринбург» организовала для гостей и участников семинара дегустацию блюд детского меню, от которой все присутствующие остались в восторге! Вниманию участников семинара был предложен видеообзор «Растут здоровые дети!», открытые мероприятия: мастер – классы, деловая игра, тренинг «Психогимнастика и нейрогимнастика», учебный видеоматериал «Элементы прикладного плавания», логоритмика – здоровьесберегающая технология, театральные этюды как способ развития эмоциональной сферы воспитанников. Воспитатель подготовительной группы Щипанова Валентина Николаевна рассказала о сотрудничестве с семьями воспитанников при реализации проекта «Правильное питание – основа здорового образа жизни». Ахмадеева Рамзия Файзулхаковна выступила с сообщением «Музыкотерапия как средство коррекции эмоционального поведения детей», а Фокина Светлана Николаевна и Фомина Екатерина Владимировна, инструкторы по физической культуре детского сада «Дружба» и «Чебурашка» представили модель взаимодействия специалистов по физической культуре как условие для социализации дошкольников. «Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы», писал Василий Александрович Сухомлинский. К такому глубокому выводу пришли участники семинара «Театр физического здоровья» в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад «Дружба».

**Управление образованием, МУ ГИМЦ РО выражают благодарность коллективу работников, подготовивших семинар – практикум «Театр физического здоровья» и желают всем дальнейших творческих успехов.**

МУ ГИМЦ РО. 26 февраля 2019 года